

GUÍA DE ACTIVIDADES “FINCA AGROECOTURÍSTICA Y FORESTAL BUENAVISTA” PARA TURISTAS.



¡Ven y vive la Selva Viva!



¡Síguenos en nuestras redes sociales!



Finca Agroecoturística y
Forestal Buenavista.



3157876215



www.fincaagroecoturistica-y-forestal-buenavista.com



@Finca Agroecoturística y
Forestal Buenavista.



ecoturismobuenavista@gmail.com



Finca Agroecoturística y
Forestal Buenavista

INTRODUCCIÓN

Bienvenidos a nuestra Guía de Actividades para Turistas, un recurso diseñado para enriquecer su experiencia en La Finca Agroecoturística y Forestal Buenavista. Con su rica biodiversidad, hace de este un entorno propicio para el desarrollo y la coexistencia de múltiples especies vegetales y animales. Este lugar, lleno de historia, cultura y belleza natural, ofrece una variedad de actividades que satisfacen todos los gustos y preferencias, desde emocionantes aventuras al aire libre hasta exploraciones culturales y gastronómicas, hay algo para cada viajero, nuestra guía le proporcionará las mejores opciones para aprovechar al máximo su visita.



HISTORIA

En la década de los 70, un colono llegó al municipio de El Retorno, en el departamento del Guaviare, este visionario comenzó a abrir caminos y picas junto al río Caño Grande, avanzando hacia territorios inexplorados en la selva. Su trabajo permitió que nuevos colonos pudieran establecerse en esta región remota.



Fotografía Caño Grande, autor Andrea Martínez



Historia familiar

En el año 1979, mi tío Juan llegó a este lugar del cual quedó enamorado, motivado de la belleza compró un lote. Animado por su experiencia positiva, llamó a mi padre Nepomuceno Rojas para que adquiriera otro lote cercano. Mi padre viajó desde Boyacá para explorar el terreno y decidió invertir aquí. Posteriormente repartió lotes entre sus hijos y reservó una parte para sí mismo. Tras el fallecimiento de mi padre, decidimos redistribuir las propiedades familiares. Valoré los terrenos cuidadosamente y compré las partes correspondientes a mis hermanos. Luego emprendí el proceso legal para regularizar la propiedad del terreno y convertirlo en este hermoso sitio turístico el cual visitas hoy.



¿COMO UTILIZAR ESTA GUÍA?



A continuación, encontrará algunas actividades categorizadas: incluyen descripción detallada, para que el viaje sea memorable y sin contratiempos. Le animamos a explorar, descubrir y disfrutar de todo lo que tenemos para ofrecer. recomendaciones prácticas y consejos útiles para que su visita sea agradable.

DESCRIPCIÓN

Baño de bosque



Esta actividad se basa en la idea de absorber la esencia del entorno natural, invita a curar espiritualmente a las personas que lo practican, beneficiando tanto el bienestar emocional como el físico. Consiste en quitarse ciertas prendas de vestir para liberarse y hacer conexión con la naturaleza, tocar las hojas, oler la tierra, la corteza de los árboles, oír el canto de las aves, el susurro del viento y tumbarse al suelo unos minutos, puede durar entre 1 y 3 horas.

RECOMENDACIONES: Use ropa cómoda, calzado de senderismo o botas con buen agarre, mochila ligera, hidratación, frutas o frutos secos, protector solar, carpa, repelente para insectos, cámaras, binoculares y mapa del sendero, teléfono apagado para que te permita estar en conexión con la naturaleza.

Ritual de meditación



Es una tradición, que significa rememorar o recordar, sin embargo, creemos que tenemos control de nuestros pensamientos, pero la verdad es que las personas atienden una gran parte de pensamientos que los devuelve al pasado y con la meditación podemos llegar a la experiencia de elegir pensamientos nos gustaría que se queden. Consiste en sentarse cómodamente al aire libre en el suelo con las piernas cruzadas, cerrar los ojos, hacer respiraciones lenta y profundamente inhalando por la nariz y exhalando por la boca, realizar un escaneo corporal mientras respiras, prestando atención a cada parte de tu cuerpo desde los pies hasta la cabeza, dura entre 30 m a una hora.

RECOMENDACIONES: Opta por el centro del bosque maduro de la “Finca Agroecoturística y Forestal Buenavista”, considera al menos 2 horas para experiencia, ve sin prisa, prioriza tu comodidad en tu vestimenta, lleva comida ligera, agua, protector solar, carpa, repelente para insectos, cámaras, binoculares y mapa del sendero.

ACTIVIDADES DESTACADAS

DESCRIPCIÓN

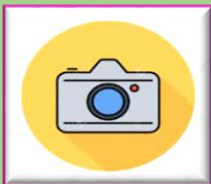
Caminata sensorial



Los paseos sensoriales además de ser un ejercicio físico son herramientas poderosas para incorporar todos los sentidos. Consiste en activar todos los sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto, caminar descalzo, conectar con su yo interior y comprometer todos los sentidos con ideas divertidas. Haz una búsqueda del tesoro y busca determinadas cosas que se encuentran en el bosque, hojas, flores, frutos, semillas, etc. El sentido auditivo (oído) puede verse sacudido por el crujido de las hojas bajo los pies, así como por el chasquido de las ramitas que se oye al caminar por un sendero o en el bosque. Para el sentido del olfato es recomendado oler flores. Tarda varias horas (1 a 3 h).

RECOMENDACIONES: Lleva; ropa adecuada para caminar, incluyendo calzado cómodo que permita sentir las texturas del suelo si decides caminar descalzo en áreas seguras. comida ligera, agua, protector solar, carpa, repelente para insectos.

Fotografías de naturaleza



Los turistas interesados en fotografiar fauna silvestre o flora, el sendero selva viva es ideal para realizar esta actividad. Mientras se hace el recorrido los turistas tienen la oportunidad de tomar capturar imágenes y apreciar la belleza del sendero, puede durar entre una y varias horas.

RECOMENDACIONES: Use ropa cómoda, calzado de senderismo o botas con buen agarre, mochila ligera, hidratación, frutas o frutos secos, protector solar, carpa, repelente para insectos, cámaras, cámara de fotografía, binoculares y mapa del sendero, teléfono apagado para que te permita estar en conexión con la naturaleza.

Observación de flora y fauna



Diligenciar un formato de observación de las especies de flora y fauna que se van encontrando durante el recorrido, el formato contiene, nombre del turista, fecha del recorrido, 32 ítem de especies de flora, 35 ítem de fauna cada uno con nombre común, nombre científico, familia, observado (si o no). En esta se plasma información sobre la presencia de especies durante el recorrido y los turistas tienen la misión de reconocerlas. Al final del recorrido se premiará a quien haya diligenciado el formato completo. El tiempo estimado es de 3 horas.

RECOMENDACIONES: Use ropa cómoda, calzado de senderismo o botas con buen agarre, mochila ligera, hidratación, frutas o frutos secos, protector solar, carpa, repelente para insectos, lleva los formatos para diligenciar, cámaras, cámara de fotografía, binoculares y mapa del sendero, teléfono apagado para que te permita estar en conexión con la naturaleza.

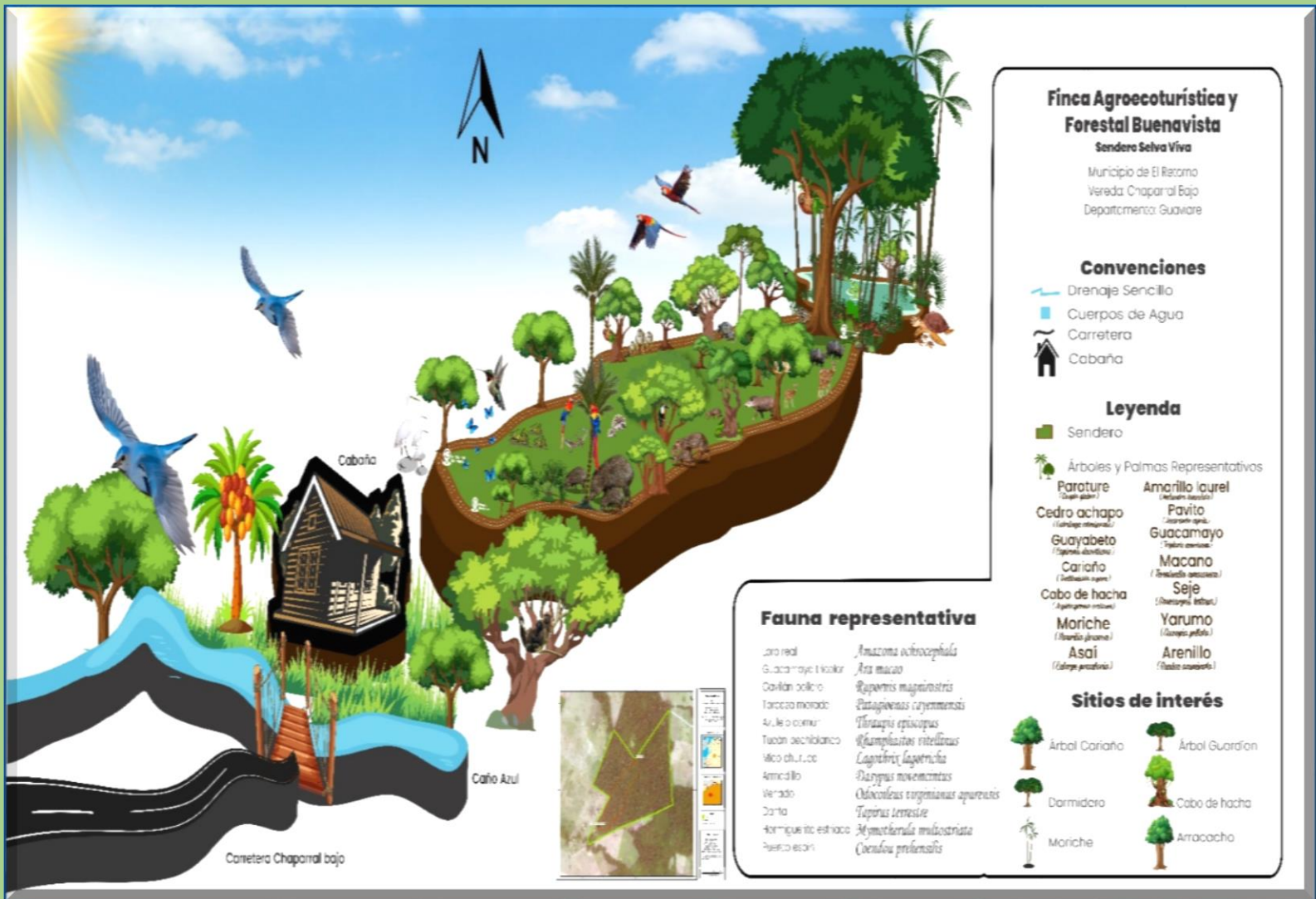
Cabalgata ecológica



La cabalgata ecológica es una modalidad de turismo que combina la actividad de montar a caballo con prácticas sostenibles y respetuosas con el medio ambiente. Si el turista busca una experiencia única se ofrece cabalgata ecológica, para dos personas y el resto del grupo van a pie. Aquellos turistas que por la edad y/o condiciones medicas su físico no es capacitado para realizar el recorrido, la Finca Agroecoturística y Forestal Buenavista, ofrece recorrido a caballo para que las personas en estas condiciones puedan apreciar el entorno mientras se desplazan a un ritmo tranquilo. Además, esta práctica ayuda a minimizar el impacto ambiental.

RECOMENDACIONES: Use ropa cómoda, calzado de senderismo o botas con buen agarre, mochila ligera, hidratación, frutas o frutos secos, protector solar, carpa, repelente para insectos, lleva los formatos para diligenciar, cámaras, cámara de fotografía, binoculares y mapa del sendero.

Mapa del sendero "Selva Viva"



¡Vuelve pronto,
te esperamos!